



Asocijacija "Sport za sve" Beograd



MI SMO PORODICA REKREATIVACA

Asocijacija „Sport za sve” Beograda osnovana je 1992. godine po modelu pokreta „sport za sve” mnogih evropskih država, sa željom da organizaciono i programski doprinesemo povećanju broja fizički aktivnih sugrađana svih uzrasta.

REKREACIJA sve više postaje neophodnost modernog čoveka, uz uvažavanje savremenog načina života, sa osnovnom idejom promocije aktivnih stilova života, koji doprinose očuvanju u unapređenju zdravlja, fizičkoj sposobnosti i zadovoljstvima aktivnog druženja.

Tokom 26 godina rada, realizovali smo mnogobrojne redovne i povremene programe, koji su uključivali desetine hiljada novih rekreativaca u svih sedamnaest beogradskih opština.

Asocijacija „Sport za sve” Beograda jedan je od nosilaca rekreativnog sporta, prepoznatljiva po mnogobrojnim popularnim i masovnim akcijama i manifestacijama (Dan izazova, Beogradska biciklijada, EXPO ZIM, Dan porodične rekreacije, sportsko rekreativna takmičenja Beograda, Pešačenjem do zdravlja, Ekološko rekreativni kamp u Perućcu, aktivnosti za treće doba, stručni seminari i tribine).

Dobra saradnja sa medijima, udruženjima građana, našim članicama, fakultetima, Institutom za javno zdravlje „Milan Jovanović Batut”, Zavodom za sport i medicinu sporta i Fakultetom sporta i fizičkog vaspitanja Univerziteta u Beogradu, javnim preduzećima (Beogradski sajam i Ada Ciganlija), doprineli su da Asocijacija „Sport za sve” Beograda bude najistaknutiji deo rekreativnog pokreta u Srbiji. Aktivna smo članica Sportskog saveza Beograda i Asocijacije „Sport za sve Srbije”, a deo akcija i manifestacija se odvija pod pokroviteljstvom Sekretarijata za sport i omladinu grada Beograda.

Association “Sport for All”, Belgrade was founded in 1992 with a desire to contribute to increasing the number of physically active citizens of all the ages.

During the whole time of our existence, we have implemented a number of regular and occasional programs, involving tens of thousands of people in all of Belgrade municipalities. “Sport for all” Belgrade is one of the pillars of recreational sports, recognized by numerous popular and mass actions and events.

Good cooperation with media, citizens’ associations, our members, Faculties, Serbian Institute for Public Health “Milan Jovanovic Batut, Serbian Institute of Sport and sports recreation and the Faculty of Sport and Physical Education, University of Belgrade, public enterprises (Belgrade Fair and Ada Ciganlija), have contributed that we become the most prominent part of the recreation movement in Serbia. We are active member of Sports Association of Belgrade and Association “Sport for all Serbia”.

GODIŠNJE AKTIVNOSTI - ANNUAL ACTIVITIES

1. Vežbanje u pauzi (Exercise in a break)

Projekat namenjen zaposlenima i svima onima koji veći deo dana provode sedeći na radnom mestu ili u stanu, kraj kompjutera ili TV-a. Putem sajta, facebook stranice i posebno štampanog plakata i medija, uključićemo veliki broj onih koji će uz naša uputstva vežbati redovno. Ovaj projekat bismo realizovali u saradnji sa Institutom za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut”, Fakultetom sporta i fizičkog vaspitanja Univeziteta u Beogradu.

Project intended to be used by an office employees, as well as all of those who are in a sitting position during the most of the day.

2. Kretanjem-vežbanjem do zdravlja (HEALTH & FIT)

Na osnovu strategije razvoja sporta u Srbiji, posebno mesto zauzima šire obuhvatanje građana redovnom fizičkom aktivnošću u funkciji zdravlja. U saradnji sa članicama Asocijacije, planiramo niz programa kao što su: skijanje, pešačenje, trčanje, vožnja bicikla, plivanje, vežbanje, itd. Ovaj godišnji program predviđa značajnu medijsku kampanju, štampanje flajera i plakata, promocija na našem sajtu i facebook stranici. Program bi se realizovao uz pomoć sponzora i donatora.

Number of programs that promote physical activity, such as walking, running, swimming, etc.



3. SPRET za mlade (Sports and recreational competitions of youth)

Sportsko-rekreativna takmičenja grada Beograda u muškoj i ženskoj konkurenciji, u periodu septembar-novembar. Program bi se realizovao pod pokroviteljstvom Sekretarijata za sport i omladinu grada Beograda i u saradnji sa upravama gradskih opština i opštinskim sportskim savezima.

4. Aktivnosti za treće doba (Activities for the third age)

Godišnji program vežbanja, kao i rekreativni i kulturni sadržaji, namenjeni starijim građanima u domovima za stara lica i organizacijama po beogradskim opštinama. Program bi se realizovao u saradnji sa Sekretarijatom za sport i omladinu Beograda i upravama zainteresovanih gradskih opština.



5. Povratak prirodi

Realizacija jednodnevnih i vi-kend boravaka i izleta u prirodi uz rekreativne i kulturne sadržaje. Ovaj program predviđa saradnju sa Sokolskim društvima, planinarima, ferijalcima, izviđačima, kancelarijama za mlade, penzionerskim udruženjima i drugim organizacijama tokom cele godine.



“Returning to nature” – outdoor recreational activities through one day and weekend excursions.

6. Kontinuirana programska saradnja sa opštinskim organizacijama i članicama Asocijacije „Sport za sve“

Cooperation with local sport organizations and members of Association „Sport for All“

7. Celogodišnja promotivna aktivnost na očuvanju životne sredine, ekološkoj edukaciji i reciklaži u saradnji sa našim partnerima i članicama

Promotional activities on ecology, recycling and environmental protection

8. Saradnja sa Fakultetima sporta, Zavodom za sport i medicinu sporta Republike Srbije, Institutom za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut“, rekreativnim udruženjima i savezima gradova u regionu

Cooperation with Faculties of sport, Serbian Institute of Sport and Sports Medicine, Institute of Public Health of Serbia “Dr Milan Jovanovic Batut”, recreational associations.





PROGRAMI 2019

1.	<p><i>Izleti -vikendi</i> <i>“Svi na sneg”</i> <i>Weekend excursions</i> <i>“All on snow”</i></p>	<p>Januar, februar, mart</p>	<p>Sportsko-rekreativni programi na snegu: alpsko skijanje, hodaње na skijama, sankanje, klizanje i igre na snegu u Beogradu, jednodnevni izleti do Divčibara</p>
2.	<p><i>21. Međunarodni zimski festival dečije rekreacije</i> <i>International winter festival of recreation for children</i></p>	<p>24.02.-02.03. Brzeće, Kopaonik</p>	<p>Rekreativni, ekološki, kulturni i edukativni program za decu uzrasta 10 do 15 godina</p>
3.	<p><i>Stručna tribina</i> <i>Expert seminar</i></p>	<p>07.03. Stari DIF</p>	<p>Tribina će se održati u sali Starog DIF-a, u saradnji sa članicama Asocijacije</p>

4.	<p><i>Do Avale za Dan pobede</i></p> <p><i>Walking to Avala</i></p>	<p>5.5. Avala</p>	<p>Povodom godišnjice Međunarodnog Dana pobede organizujemo pešačku turu do Avale uz učešće učenika, studenata, planinara i rekreativaca</p>
5.	<p><i>Beogradska biciklijada</i></p> <p><i>Belgrade cycling tour</i></p>	<p>19.5. Beograd</p>	<p>Tradicionalna manifestacija Beograda, rekreativna vožnja ulicama glavnog grada u kojoj su svi koji stignu do cilja pobeđnici</p>





6.	<p><i>Dan zdravlja i rekreacije na Savi</i> <i>Day of health and recreation on Sava river</i></p>	<p>25.5. Sava, prostor ispred restorana „Stenka“</p>	<p>Akcija u saradnji sa klubom “Savska oaza” i restoranom “Stenka”, kojom želimo da vratimo tradiciju druženja i vežbanja na obalama beogradskih reka</p>
7.	<p><i>Festival tradicionalnih narodnih veština</i> <i>Festival of traditional sports</i></p>	<p>26.5. Košutnjak</p>	<p>Prikaz narodnih veština i nadmetanja u saradnji sa Fakultetom sporta i fizičkog vaspitanja Univerziteta u Beogradu</p>
8.	<p><i>Dan sportskog izazova</i> <i>Sport challenge day</i></p>	<p>29.5. Beograd</p>	<p>Rekreativni programi u okviru svih beogradskih opština</p>





9.	<p style="text-align: center;">Seminar Asocijacije „Sport za sve“ za teritorijalne sportske saveze</p>	<p style="text-align: center;">08.06. Avala</p>	<p style="text-align: center;"><i>Godišnji seminar</i></p>
10.	<p style="text-align: center;">Eko Rekreativni kamp „Perućac 2019” Eco recreational camp Perućac</p>	<p style="text-align: center;">01.07.-22.08. Džanići, Perućac</p>	<p>Aktivni program u netaknutoj prirodi u ekološko rekreativnom kampu Džanići, Perućac, sa ekološkim i edukativnim radionicama i bogatim rekreativnim programom</p>

11.	<i>Dan porodične rekreacije- Family Day</i>	16.09. Beograd	Zajednički program dece i roditelja grada Beograda, koji će kroz sportske, rekreativne i kulturne programe promovisati porodicu kao osnov u sticanju prvih saznanja o vrednostima redovnog kretanja i vežbanja
-----	--	-------------------	--





12.	<p><i>Dečije “Igre bez granica”</i></p> <p><i>“Games without a border”</i></p>	<p>28.09.</p> <p>Košutnjak, Ada Ciganlija, Stari Dif</p>	<p>Aktivnosti za najmlađe u saradnji sa Sokolskim savezom Beograda i radio 202</p>
13.	<p><i>Pešačenjem do zdravlja</i></p> <p><i>Walking for health</i></p> <p><i>during World Walking Day</i></p>	<p>5.-6.10.</p> <p>Ušće, Košutnjak, Ada Ciganlija</p>	<p>Povodom svetskog Dana pešačenja, organizujemo pešačke dana na Ušću, Adi Ciganliji, Avali i Košutnjaku, uz podelu promotivnih materijala</p>

14.	<p><i>Rekreativni balotaški turnir</i></p> <p><i>Recreational bocce tournament</i></p>	<p>19.10.</p> <p>BK Kanarevo brdo</p>	<p>Promocija balota kao rekreativne aktivnosti</p>
15.	<p><i>Zaveslajmo zajedno</i></p> <p><i>Lets paddle together</i></p>	<p>12.10.</p> <p>SC 25.maj- Ada Ciganlija</p>	<p>Promocija veslanja kao rekreativne aktivnosti u saradnji sa Kajak rafting klubom 25. maj 1847</p>



16.	33 Expo-zim, sajam zimskog sporta, turizma, rekreacije <i>Expo zim, Fair of winter sports, tourism and recreation</i>	28.11. -1.12.	Tradicionalni regionalni sajam zimskog sporta, uz najavu mnogih zimskih rekreativnih programa
17.	Elektronski časopis rekreacija <i>E-magazine Recreation</i>	2019	
18.	Foto show <i>“Zabeleženo na rekreaciji”</i>	2019	



Naše programe podržavaju:

Sekretarijat za sport i omladinu grada Beograda

Sportski savez Beograda

Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja Univerziteta u Beogradu

Zavod za sport i medicinu sporta Republike Srbije

Beogradski sajam

JP Ada Ciganlija

Generali osiguranje Srbija



POSTANITE ČLAN PORODICE REKREATIVACA



*Asocijacija "Sport za sve"
Beograd*

Beograd, Deligradska 27

Tel/faks: +381 11 2 643 296

e-mail: sportaso@sbb.rs

www.sportzasvebeograd.rs

www.facebook.com/SportzasveBeograd